

## 11 A 12 AÑOS

## De 11 a 12 años: aparecen los grupos

Es el tramo del primer teléfono propio para muchas familias y el de los grupos de la clase. Las reglas pasan de «lo instalo yo» a una lista acordada, y la contraseña se comparte con un matiz: tenerla no es leer todo.

### Yo, \_\_\_\_\_, me comprometo a:

- ☐ <sup>1</sup> El celular sigue durmiendo fuera de mi cuarto, en el lugar que acordamos.  
Por qué está: Sigue siendo la regla que más protege el sueño, y a esta edad empieza a discutirse: por eso va primera.
- ☐ <sup>2</sup> Las apps salen de una lista que armamos juntos: yo pido, la miramos y se instala o no.  
Por qué está: Tu hijo propone y tú decides con él; es la autonomía de este tramo.
- ☐ <sup>3</sup> Redes sociales todavía no, porque sus propias condiciones piden 13 años. Lo volvemos a hablar cuando los cumpla.  
Por qué está: El piso lo ponen las plataformas, y en algunos países es mayor; decirlo así saca la pelea de la casa.
- ☐ <sup>4</sup> Mis padres tienen mi contraseña. Tenerla no significa que lean todo: la usan si hay un motivo y me lo dicen.  
Por qué está: Es el matiz que cambia en este tramo: acceso sí, lectura rutinaria no.
- ☐ <sup>5</sup> En los grupos de la clase, si algo me incomoda, lo muestro. Mostrarlo nunca se castiga.  
Por qué está: El grupo de la clase es donde aparecen el acoso y los reenvíos; necesitas que te lo muestre.
- ☐ <sup>6</sup> No reenvío fotos, audios ni capturas de otros sin su permiso, y nunca fotos íntimas, ni más ni de nadie.  
Por qué está: Es la regla que no cambia entre los 8 y los 15.
- ☐ <sup>7</sup> Si alguien que no conozco me escribe o me pide fotos, no respondo, no borro y lo cuento.  
Por qué está: No borrar conserva la prueba; contarlo activa tu ayuda.
- ☐ <sup>8</sup> El celular no entra a la mesa ni a la escuela, salvo que la escuela lo pida para una actividad.  
Por qué está: Zonas sin pantalla claras, iguales para todos.
- ☐ <sup>9</sup> Las compras dentro de apps y juegos se piden antes, siempre.  
Por qué está: Las compras impulsivas son el problema más caro y el más fácil de prevenir.

### Como madre, padre o tutor, me comprometo a:

- ☐ <sup>1</sup> Te digo qué veo y qué no. Si alguna vez uso tu contraseña, te lo cuento ese mismo día y te digo por qué.
- ☐ <sup>2</sup> Si me muestras algo del grupo que te incomodó, no te saco del grupo como castigo ni te castigo por mostrarlo.
- ☐ <sup>3</sup> Cuando me pidas una app, te doy una respuesta y una razón, no solo un no.
- ☐ <sup>4</sup> Respeto las mismas zonas sin celular que te pido a ti.
- ☐ <sup>5</sup> Cada vez que revisemos este acuerdo, sueltas una regla si mostraste criterio con las anteriores.

#### Qué voy a mirar y qué no

Administro tu cuenta y tengo tu contraseña. Puedo ver qué apps tienes, cuánto las usas y dónde está el teléfono, y si uso una app de control parental, como Family Link o CatWatchful, te digo cuál es y qué me muestra. Tus chats no los leo por rutina: solo si hay un motivo concreto, y te lo digo.

### Si se rompe una regla

Si se rompe una regla, la consecuencia está acordada de antemano, es proporcional y tiene fecha de fin. Romper una regla no borra las demás ni este acuerdo.

### Revisión del acuerdo

Revisamos este acuerdo el \_\_\_\_\_ y en cada revisión cada parte suelta algo.

---

Firma del hijo o hija

---

Firma de la madre, el padre o el tutor

---

Fecha