

8 A 10 AÑOS

De 8 a 10 años: el celular es un objeto de la casa

A esta edad el teléfono lo configuras tú y se usa a la vista. Las reglas son pocas, concretas y no se discuten; la más importante es dónde pasa la noche.

Yo, _____, me comprometo a:

- ☐ ¹ El celular duerme fuera de mi cuarto, cargándose en el lugar de la casa que acordamos.
Por qué está: Es la regla que más rinde a cualquier edad, y cuesta mucho menos sostenerla desde los 9 que imponerla a los 14.
- ☐ ² Uso el celular en las zonas comunes de la casa, no encerrado en mi habitación.
Por qué está: Lo que se usa a la vista no necesita vigilancia: alcanza con estar cerca.
- ☐ ³ Las apps las instalan mamá o papá. Si quiero una nueva, la pido y la miramos juntos.
Por qué está: La cuenta infantil supervisada ya lo permite, y así la decisión se conversa en vez de descubrirse.
- ☐ ⁴ No tengo redes sociales todavía. No es un castigo: las propias apps piden 13 años.
Por qué está: El mínimo lo ponen las plataformas, no los padres; decirlo así evita la discusión.
- ☐ ⁵ Si alguien que no conozco me escribe, no respondo y se lo muestro a mamá o papá.
Por qué está: A esta edad todavía no sabe qué hacer con un desconocido; el plan tiene que incluirte.
- ☐ ⁶ Si veo algo que me asusta o me incomoda, lo cuento. Contarlo nunca me va a costar el celular.
Por qué está: Si avisar sale caro, no avisa, y pierdes justo lo que necesitas saber.
- ☐ ⁷ No mando fotos mías ni de otros sin permiso, y nunca fotos sin ropa.
Por qué está: Es una de las cuatro reglas que no cambian con la edad.
- ☐ ⁸ En la mesa y en la escuela el celular está guardado.
Por qué está: Zonas sin pantalla claras y pocas, que valgan también para los adultos.

Como madre, padre o tutor, me comprometo a:

- ☐ ¹ Te digo con claridad qué puedo ver en tu celular y qué no, y no voy a mirarlo a escondidas.
- ☐ ² Si me cuentas algo que viste o que te pasó, te escucho primero y no te castigo por contarlo.
- ☐ ³ Cuando pidas una app, la miramos juntos y te explico por qué sí o por qué no.
- ☐ ⁴ Las zonas sin celular también valen para mí: en la mesa, el mío también está guardado.
- ☐ ⁵ Revisamos este acuerdo en la fecha que pusimos abajo, y cada vez que lo revisemos vas a ganar algo.

Qué voy a mirar y qué no

A esta edad las cuentas las administro yo, así que puedo ver qué apps hay, cuánto se usan y dónde está el teléfono. Si uso una app de control parental, como Family Link o CatWatchful, te digo cuál es y qué me muestra. No hay vigilancia secreta en esta casa.

Si se rompe una regla

Si se rompe una regla, la consecuencia la conocemos de antemano, es proporcional y tiene fecha de fin: por ejemplo, el celular se queda guardado hasta mañana. No se retira por tiempo indefinido, porque eso apaga la regla de contar sin miedo.

Revisión del acuerdo

Revisamos este acuerdo el _____ (un cumpleaños o el inicio del curso) y cada parte suelta algo.

Firma del hijo o hija

Firma de la madre, el padre o el tutor

Fecha