

8 A 10 ANOS

De 8 a 10 anos: o celular é um objeto da casa

Nessa idade quem configura o telefone é você, e ele é usado à vista. As regras são poucas, concretas e não se discutem; a mais importante é onde ele passa a noite.

Eu, _____, me comprometo a:

- ☐ ¹ O celular dorme fora do meu quarto, carregando no lugar da casa que combinamos.
Por que está aqui: É a regra que mais rende em qualquer idade, e custa muito menos sustentá-la desde os 9 do que impô-la aos 14.
- ☐ ² Uso o celular nas áreas comuns da casa, não trancado no meu quarto.
Por que está aqui: O que se usa à vista não precisa de vigilância: basta estar perto.
- ☐ ³ Quem instala os aplicativos são a mamãe ou o papai. Se eu quiser um novo, eu peço e olhamos juntos.
Por que está aqui: A conta infantil supervisionada já permite isso, e assim a decisão é conversada em vez de descoberta.
- ☐ ⁴ Ainda não tenho redes sociais. Não é castigo: os próprios aplicativos pedem 13 anos.
Por que está aqui: O mínimo é das plataformas, não dos pais; dizer assim evita a discussão.
- ☐ ⁵ Se alguém que eu não conheço me escrever, não respondo e mostro para a mamãe ou o papai.
Por que está aqui: Nessa idade ele ainda não sabe o que fazer com um desconhecido; o plano precisa incluir você.
- ☐ ⁶ Se eu vir algo que me assusta ou me incomoda, eu conto. Contar nunca vai me custar o celular.
Por que está aqui: Se avisar sai caro, ele não avisa, e você perde justamente o que precisa saber.
- ☐ ⁷ Não mando fotos minhas nem de outros sem permissão, e nunca fotos sem roupa.
Por que está aqui: É uma das quatro regras que não mudam com a idade.
- ☐ ⁸ Na mesa e na escola o celular fica guardado.
Por que está aqui: Zonas sem tela claras e poucas, que valham também para os adultos.

Como mãe, pai ou responsável, me comprometo a:

- ☐ ¹ Digo com clareza o que posso ver no seu celular e o que não posso, e não vou olhá-lo escondido.
- ☐ ² Se você me contar algo que viu ou que aconteceu com você, eu escuto primeiro e não castigo por ter contado.
- ☐ ³ Quando você pedir um aplicativo, olhamos juntos e eu explico por que sim ou por que não.
- ☐ ⁴ As zonas sem celular também valem para mim: na mesa, o meu também fica guardado.
- ☐ ⁵ Revisamos este acordo na data que colocamos abaixo, e cada vez que revisarmos você vai ganhar algo.

O que vou olhar e o que não vou

Nessa idade quem administra as contas sou eu, então posso ver quais aplicativos existem, quanto são usados e onde o telefone está. Se eu usar um app de controle parental, como o Family Link ou o CatWatchful, eu digo qual é e o que ele me mostra. Não há vigilância secreta nesta casa.

Se uma regra for quebrada

Se uma regra for quebrada, a consequência é conhecida de antemão, é proporcional e tem data de fim: por exemplo, o celular fica guardado até amanhã. Não é retirado por tempo indeterminado, porque isso desliga a regra de contar sem medo.

Revisão do acordo

Revisamos este acordo em _____ (um aniversário ou o início do ano letivo) e cada lado abre mão de algo.

Assinatura do filho ou da filha

Assinatura da mãe, do pai ou do responsável

Data